STEIGENBERGER
GRANDHOTEL & SPA
HERINGSDORF

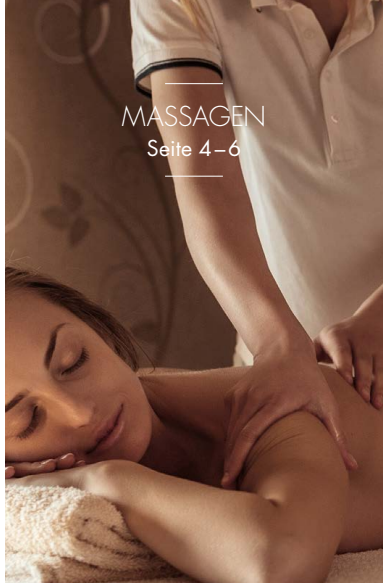
BALTIC SEA
GRAND SPA USEDOM.

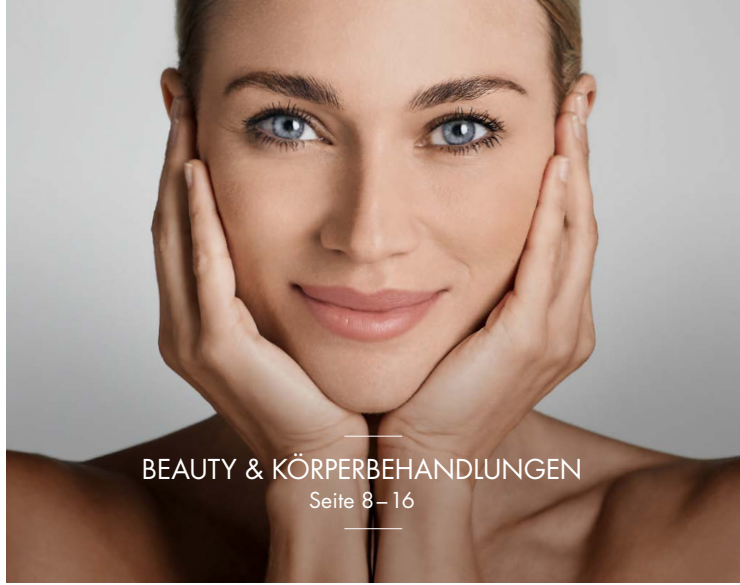
Preise und Informationen

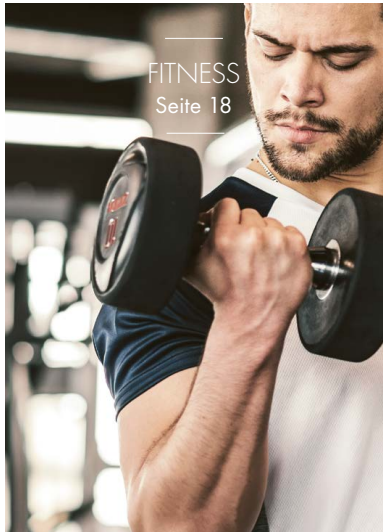
SEHR VEREHRTE GÄSTE,

auf den folgenden Seiten erhalten
Sie detaillierte Informationen zu unseren
verschiedenen Wellnessangeboten im
BALTIC SEA GRAND SPA Usedom
sowie eine Preisübersicht. Wir wünschen
Ihnen einen entspannten Aufenthalt in
unserem Haus und sind jederzeit
gern für Sie da.

Ihr Team vom
BALTIC SEA GRAND SPA Usedom







MASSAGEN.

TEILKÖRPERMASSAGE

Ob Kopf, Rücken oder Beine – je nach Indikation erzielt diese Teilkörpermassage eine durchblutungsfördernde sowie schmerzlindernde Wirkung auf die betroffenen Körperteile.

ca. 25 Minuten 42 €

GANZKÖRPERMASSAGE

Professionelle Hände verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß mit verschiedenen Massage-Grifftechniken. Gezielt werden Muskelpartien mit warmem Öl massiert, gelockert sowie gedehnt und Sie fühlen sofort eine gesteigerte Bewegungsfreiheit.

ca. 50 Minuten 84 €

Gern können Sie bei beiden Massagen zwischen der kraftvollen und der entspannten Variante wählen.

MASSAGEN.

FASZIENMASSAGE

Mithilfe eines speziellen Massage-Utensils wird Druck auf die betroffenen Muskeln und die umliegenden Faszien (Bindegewebe) ausgeübt. Die Durchblutung wird angeregt, Verspannungen werden gelöst und die Faszien von Verklebungen befreit.

ca. 50 Minuten 89 €

HOT-STONE-MASSAGE

Bei dieser Massage werden durch das Auflegen und Massieren mit warmen Basaltsteinen tiefsitzende Muskelverspannungen gelöst und Ihr Energiefluss aktiviert.

Für den Rücken ca. 25 Minuten 52 €
Für den ganzen Körper ca. 70 Minuten 110 €

PERSÖNLICHE AUSZEIT

Sie haben nicht Ihre Wunschbehandlung gefunden? Gern können Sie uns Ihre Lieblingsmassage mitteilen und wir werden versuchen diese zu ermöglichen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Lymphdrainage, Detox-Schröpfkopfmassage, Abhyanga, Lomi Lomi Nui oder einer Sportmassage?

ca. 60 Minuten 95 €
ca. 90 Minuten 145 €

MASSAGEN.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese stimulierende Massage löst Verspannungen an den Füßen durch Druck- und Streichbewegungen mit warmem Öl und hat eine ausgleichende Wirkung auf den gesamten Organismus.

ca. 50 Minuten 75 €

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Eine alte Tradition der Hopi Indianer, die noch heute vielseitig eingesetzt wird. Durch den entstehenden Unterdruck kommt es zu leichten kaum spürbaren Vibrationen des Trommelfells und zur Ohrreinigung. Zu empfehlen ist die Ohrenkerzenbehandlung bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Tinnitus und Nasennebenhöhlenerkrankungen.

ca. 20 Minuten 42 €

KINESIO TAPE

Als Zusatzleistung zu jeder Behandlung oder gern auch einzeln können Sie sich tapen lassen. Hierbei werden Baumwollbänder auf die Haut geklebt, um sanft Druck auf das darunter liegende Gewebe auszuüben. Unsere Therapeuten beraten Sie gern.

ca. 15 Minuten 20 €

BEAUTY.

MANIKÜRE
Zu Beginn werden wir Sie mit einem Aromahandbad verwöhnen. Nach einem intensiven Peeling werden Ihre Nägel in Form gebracht und die Nagelhaut bearbeitet. Abschließend genießen Sie eine entspannende Handmassage.

ca. 50 Minuten 79 €

PEDIKÜRE
Mit einem warmen Körnerkissen im Nacken werden Sie zu Beginn mit einem Aromafußbad verwöhnt. Genießen Sie ein intensives Peeling und das anschließende In-Form-Bringen Ihrer Nägel.
Zur Krönung werden Ihre Füße massiert.

ca. 50 Minuten 79 €

Zuzüglich Farblack in den klassischen Farben. Als Urlaubserinnerung schenken wir Ihnen den ausgewählten Farblack.

ca. 15 Minuten 25 €

BEAUTY.

MAKE-UP

Tages-Make-up	**ca. 25 Minuten 43 €**
Braut-Make-up	**ca. 50 Minuten 85 €**
inklusive Probe-Make-up	**ca. 25 Minuten**

DEPILATION MIT HEISSWACHS
Genießen Sie das Gefühl haarfreier, glatter und zarter Haut.

Oberlippe	**ca. 10 Minuten 15 €**
Unterschenkel	**ca. 20 Minuten 39 €**
Achselhöhle	**ca. 20 Minuten 39 €**
Rücken	**ca. 30 Minuten 49 €**
Beine (Ober- & Unterschenkel)	**ca. 30 Minuten 52 €**

BEAUTY.

LASH LIFTING

Wie wäre es mit einem sensationellen Augenaufschlag? Mit dieser Behandlung verleihen Sie Ihren Wimpern einen phänomenalen Schwung nach oben. Durch dieses Schönheitsritual werden Ihre Wimpern optisch verlängert und verdichtet.

ca. 60 Minuten 78 €

ULTRASCHALLBEHANDLUNG

Zellverjüngung für das Gesicht. Nach einem ausführlichen Beratungsgespräch stimmen wir die Behandlung individuell auf Sie ab. Mit dem Ionto Comed Ultraschallgerät arbeiten wir mithilfe eines Ultraschallkopfes und unterschiedlichen Frequenzen hochwertige Wirkstoffe in die Haut ein, verfeinern das Hautbild, regen die Blutzirkulation und den Lymphfluss an. Das Resultat ist eine straffe und elastische Haut für ein frisches Aussehen.

ca. 60 Minuten 118 €
ca. 30 Minuten 58 €

Buchen Sie Ihre Extras:
+ Hals & Dekolleté (Ultraschall + Maske) ca. 20 Minuten 42 €
+ Hände (Ultraschall + Maske) ca. 15 Minuten 34 €

BEAUTY.

TIME FOR [COMFORT ZONE]

Buchen Sie Ihre Zeit für eine exklusive Gesichtsbehandlung und unsere Kosmetikerin wird diese individuell auf Sie abstimmen.

ca. 60 Minuten 91 €
ca. 90 Minuten 135 €

ACTIVE LIFE WITH [COMFORT ZONE]

Erleben Sie eine aktivierende Straffungsmassage für Gesicht und Dekolleté, welche in Kombination mit den [comfort zone] Produkten aufpolsternd und definierend wirkt.
Eine hervorragende Anti-Aging-Behandlung.

ca. 60 Minuten 95 €

EXKLUSIVE AUGENBEHANDLUNG VON [COMFORT ZONE]

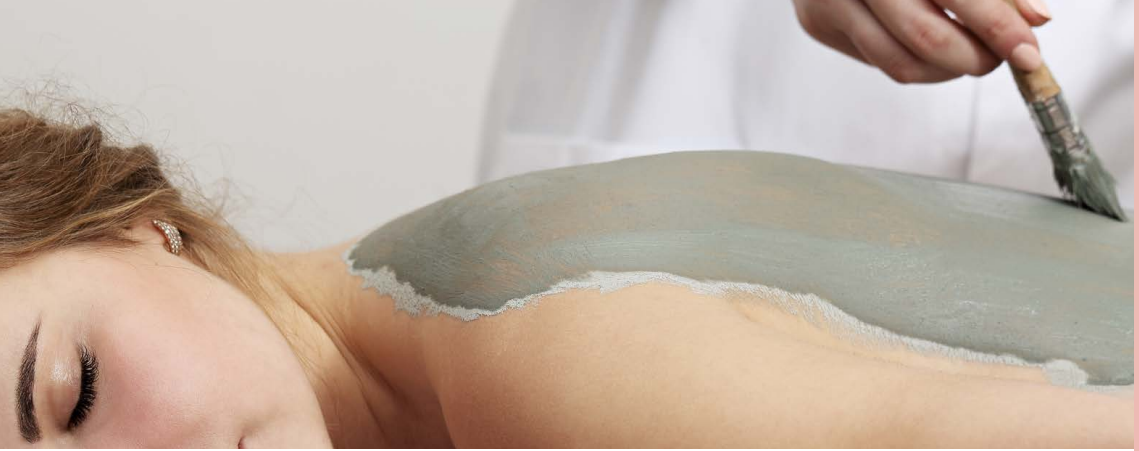
Genießen Sie diese speziell auf die empfindliche Augenpartie abgestimmte Behandlung – das Pflegeplus für schöne Augen. Inklusive Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben sowie Augenpartie-Massage.

ca. 40 Minuten 51 €

FRUCHTSÄUREBEHANDLUNG (JEAN D´ARCEL)

Hier reichen sich Kosmetik und Medizin die Hände. Eine ideale Kosmetikbehandlung, um „Problemhaut" zum Strahlen zu bringen. Mit der ArcelMED Reihe stimmen wir diese Behandlung auf die Bedürfnisse Ihrer Haut ab.

ca. 70 Minuten 116 €



PACKUNGEN.

GENIESSEN SIE UNSERE KÖRPERPACKUNGEN.
Umhüllt von einer wohltuenden Packung spüren Sie, wie Ihre Muskulatur entspannt und Ihre Haut intensiv gepflegt und verwöhnt wird.

Sie haben die Wahl:

Die Cremige: Eine Cremepackung angereichert mit Kokosnuss- oder Mandelkernöl.

Die Entgiftende: Eine Salz-Kräuter-Packung bestehend aus reinem Meersalz, Zitronenmelisse, Thymian und Salbei.

Die Reichhaltige: Eine Körperpackung aus frischer Avocado, Quark und Leinöl.

Jeweils ca. 25 Minuten 40 €

PEELINGS.

MUSCHELSAND-PEELING
Ein natürliches Peeling mit Wirkstoffen direkt aus der Nähe. Feiner Strandsand mit Naturjoghurt sorgt für ein samtweiches Hautgefühl.

ca. 30 Minuten 42 €

MEERSALZ-ALOE VERA
Feines Meersalz in Kombination mit reinem Aloe Vera Gel entfernt sanft überschüssige Hautschuppen, regt die Durchblutung und Zellerneuerung an und lässt die Haut erstrahlen.

ca. 30 Minuten 42 €

KRÄUTERPEELING
Wählen Sie aus verschiedenen Kräutern Ihre eigene Komposition und Wirkung aus. Sie entscheiden, ob es zum Beispiel eine entspannende Lavendel-Kamille oder doch eine anregende Minze-Rosmarin Mischung sein soll.

ca. 30 Minuten 49 €

KLEINE AUSZEIT.

SPA-STARTER

Verwöhnen Sie sich mit einer entspannenden Teilkörpermassage und einer anschließenden reinigenden Ohrenkerzenbehandlung. Zum Abschluss reichen wir einen erfrischenden Fruchtcocktail.

ca. 45 Minuten 79 €

GIRLS CLUB

Ob mit Ihrer Freundin, Mutter oder Schwester – gönnen Sie sich zusammen einen Verwöhntag mit je einer wohltuenden Ganzkörpermassage und je einer pflegenden Maniküre für schöne Hände. Anschließend reichen wir Ihnen je ein Glas Champagner und eine feine Pralinenauswahl in der SPA Lounge HIIUMAA.

ca. 120 Minuten zu zweit 300 €

GROSSE AUSZEIT.

ONLY WOMEN

1. Tag
Reinigendes Ganzkörperpeeling und anschließende Ganzkörpermassage.

2. Tag
Exklusiv pflegende Behandlung „Time for Comfort Zone".

ca. 180 Minuten 260 €

FÜHL DICH FIT

Erwecken Sie Ihre Lebensgeister und schöpfen Sie neue Kraft.

1. Tag
Personal Training mit einem Smoothie.

2. Tag
Entspannende Kopf- und Gesichtsmassage mit anschließender Ohrenkerzenbehandlung.

ca. 110 Minuten allein 150 €
zu zweit 230 €

ONLY MEN

Das ultimative SPA-Programm für den Herrn.

1. Tag
Faszien-Rollen-Training (Personal Training) und anschließende Faszienmassage.

2. Tag
Intensive Ganzkörpermassage.

ca. 130 Minuten 205 €

KINDER.

HOT CHOCOLATE MASSAGE
Eine schokoladige Verwöhnmassage, die auf sensible Kinderhaut abgestimmt ist, die Muskulatur lockert und für ein zartes Hautgefühl sorgt.

ca. 25 Minuten 40 €

KINDER MANIKÜRE
mit Lack und kleiner Überraschung
Zu Beginn starten wir mit einem Handbad, gefolgt von der Nagelpflege und einer kurzen Handmassage. In dieser Zeit könnt Ihr Euch eine tolle Nagellackfarbe aussuchen.

ca. 25 Minuten 42 €

PRETTY LITTLE TIMEOUT
Auch die kleinen Gäste brauchen eine kleine Auszeit. Diese Verwöhnbehandlung beinhaltet eine zart-cremige Gesichtsmassage und anschließend eine erfrischende Gesichtsmaske.

ca. 20 Minuten 35 €

Diese Behandlungen sind buchbar für alle Kinder bis 12 Jahre.

ANGEBOT FÜR EXTERNE GÄSTE.

TAGESBESUCH BASIC
Montag bis Donnerstag, 9:00 – 22:00 Uhr

25 € (NS), 32 € (HS)

ABENDBESUCH BASIC
Montag bis Donnerstag, 17:00 – 22:00 Uhr

18 €

TAGESBESUCH DELUXE
Freitag bis Sonntag sowie Feiertage, 9:00 – 22:00 Uhr

29 € (NS), 36 € (HS)

ABENDBESUCH DELUXE
Freitag bis Sonntag sowie Feiertage, 17:00–22:00 Uhr

22 €

KINDERTARIF
Bitte beachten Sie, dass Kinder erst ab 14 Jahren Zutritt zum Saunabereich haben. Den Fitnessbereich können Kinder unter 14 Jahren in Begleitung ihrer Eltern nutzen.

bis 6 Jahre freier Eintritt
bis 14 Jahre 50% Rabatt

DAY-SPA-PACKAGE „KULINARISCHE ENTSPANNUNG"
Starten Sie Ihren SPA-Tagesbesuch mit einem reichhaltigen Frühstück in unserem Hause. Anschließend lassen Sie sich während Ihres SPA-Aufenthalts mit einer Teilkörpermassage (ca. 25 Minuten) verwöhnen.

87 € pro Person

NS – Nebensaison (1. Juni bis 31. August), **HS – Hochsaison** (1. September bis 31. Mai)

FITNESS.

PERSONAL TRAINING
Sie erhalten ein maßgeschneidertes Fitness-, Gymnastik- oder Entspannungsprogramm inklusive individuellem Check-up zu Beginn durch Ihren Personal Trainer. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

ca. 30 Minuten 45 €
ca. 60 Minuten 79 €

ÖFFNUNGSZEITEN im BALTIC SEA GRAND SPA Usedom

- Behandlungsbereich 10:00 – 19:00 Uhr (sowie nach Vereinbarung)
- Fitnessbereich und Pool 7:00 – 22:00 Uhr (Öffnungszeiten Außenpool variieren nach Saisonzeiten)
- Saunabereich täglich 13:00 – 22:00 Uhr

BEHANDLUNGSBEGINN
Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer SPA-Rezeption ein.

VERSPÄTUNG
Aus Rücksichtnahme auf die nachfolgenden Gäste bitten wir um Verständnis, dass Verspätungen von der Behandlungszeit abgezogen werden müssen.

TERMINABSAGE / STORNIERUNG
Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den Gesamtpreis in Rechnung stellen.

DIGITAL DETOX / HANDY-FREIE ZEIT
Im textilfreien Bereich und im Poolbereich sind Mobiltelefone, Tablets und Laptops nicht erwünscht. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre der anderen Gäste.

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer. Die Angebote sind buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit. Stand: Januar 2024

BALTIC SEA GRAND SPA Usedom im STEIGENBERGER GRANDHOTEL & SPA
Liehrstraße 11 | 17424 Heringsdorf/Usedom, Deutschland

Für Terminvereinbarungen, Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gern telefonisch unter **+49 38378 495-150** oder via E-Mail an **spa@heringsdorf.steigenberger.de** zur Verfügung.

Steigenberger Grandhotel & Spa
Liehrstraße 11 | 17424 Heringsdorf/Usedom, Deutschland
T +49 38378 495-0 | **E** heringsdorf@steigenberger.de | heringsdorf.steigenberger.de
Ein Betrieb der Resort Hotel Kaiserbad GmbH & Co. KG

PART OF REWARDS
hrewards.com