STEIGENBERGER
GRANDHOTEL & SPA
HERINGSDORF

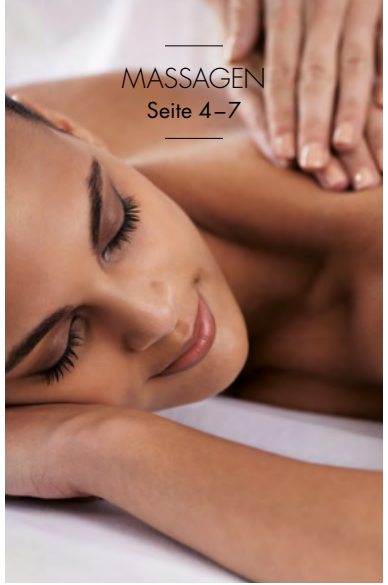
BALTIC SEA GRAND SPA USEDOM.

Preise & Informationen

SEHR VEREHRTE GÄSTE,

auf den folgenden Seiten erhalten
Sie detaillierte Informationen zu unseren
verschiedenen Wellnessangeboten im
BALTIC SEA GRAND SPA Usedom
sowie eine Preisübersicht. Wir wünschen
Ihnen einen entspannten Aufenthalt in
unserem Haus und sind jederzeit
gern für Sie da.

Ihr Team vom
BALTIC SEA GRAND SPA Usedom



MASSAGEN
Seite 4–7

BEAUTY & KÖRPERBEHANDLUNGEN
Seite 8–19

FITNESS
Seite 20

ANGEBOT FÜR
EXTERNE GÄSTE
Seite 21

MASSAGEN.

TEILKÖRPERMASSAGE

Ob Kopf, Rücken oder Beine – je nach Indikation erzielt diese Teilkörpermassage eine durchblutungsfördernde sowie schmerzlindernde Wirkung auf die betroffenen Körperteile.

ca. 25 Minuten 42 €

GANZKÖRPERMASSAGE

Professionelle Hände verwöhnen Sie von Kopf bis Fuß mit verschiedenen Massage-Grifftechniken. Gezielt werden Muskelpartien mit warmem Öl massiert, gelockert sowie gedehnt und Sie fühlen sofort eine gesteigerte Bewegungsfreiheit.

ca. 50 Minuten 84 €

Gern können Sie bei beiden Massagen zwischen der kraftvollen und der entspannten Variante wählen.

MASSAGEN.

FASZIENMASSAGE

Mithilfe eines speziellen Massage-Utensils wird Druck auf die betroffenen Muskeln und die umliegenden Faszien (Bindegewebe) ausgeübt. Die Durchblutung wird angeregt, Verspannungen werden gelöst und die Faszien von Verklebungen befreit.

ca. 50 Minuten 89 €

DETOX-SCHRÖPFKOPFMASSAGE

Durch die sanfte Behandlung mit besonderen Silikongefäßen (den Schröpfköpfen) wird der Lymphfluss und der Abtransport von Schlackenstoffen angeregt. Körpereigene Reaktionsmuster werden aktiv und der Zellstoffwechsel verbessert.

ca. 50 Minuten 89 €

HOT-STONE-MASSAGE

Bei dieser Ganzkörpermassage werden durch das Auflegen und Massieren mit warmen Basaltsteinen tiefsitzende Muskelverspannungen gelöst und Ihr Energiefluss aktiviert.

Für den Rücken ca. 25 Minuten 52 €
Für den ganzen Körper ca. 70 Minuten 110 €

PERSÖNLICHE AUSZEIT

Sie haben nicht Ihre Wunschbehandlung gefunden? Gern können Sie uns Ihre Lieblingsmassage mitteilen und wir werden versuchen diese zu ermöglichen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Lymphdrainage, Dorn-Breuss-Therapie, Abhyanga, Lomi Lomi Nui oder einer Sportmassage?

ca. 60 Minuten 95 €
ca. 90 Minuten 145 €

MASSAGEN.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese stimulierende Massage löst Verspannungen an den Füßen durch Druck- und Streichbewegungen mit warmem Öl und hat eine ausgleichende Wirkung auf den gesamten Organismus.

ca. 50 Minuten 75 €

OHRENKERZENBEHANDLUNG

Eine alte Tradition der Hopi Indianer, die noch heute vielseitig eingesetzt wird. Durch den entstehenden Unterdruck kommt es zu leichten kaum spürbaren Vibrationen des Trommelfells und zur Ohrreinigung. Zu empfehlen ist die Ohrenkerzenbehandlung bei Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Tinnitus und Nasennebenhöhlenerkrankungen.

ca. 20 Minuten 42 €

KINESIO TAPE

Als Zusatzleistung zu jeder Behandlung oder gern auch einzeln können Sie sich tapen lassen. Hierbei werden Baumwollbänder auf die Haut geklebt, um sanft Druck auf das darunter liegende Gewebe auszuüben. Unsere Therapeuten beraten Sie gern.

ca. 15 Minuten 20 €

BEAUTY.

MANIKÜRE

Zu Beginn werden wir Sie mit einem Aromahandbad verwöhnen. Nach einem intensiven Peeling werden Ihre Nägel in Form gebracht und die Nagelhaut bearbeitet. Abschließend genießen Sie eine entspannende Handmassage.

ca. 50 Minuten 79 €

PEDIKÜRE

Mit einem warmen Körnerkissen im Nacken werden Sie zu Beginn mit einem Aromafußbad verwöhnt. Genießen Sie ein intensives Peeling und das anschließende In-Form-Bringen Ihrer Nägel.
Zur Krönung werden Ihre Füße massiert.

ca. 50 Minuten 79 €

Zuzüglich Farblack in den klassischen Farben. Als Urlaubserinnerung schenken wir Ihnen den ausgewählten Farblack.

ca. 15 Minuten 25 €

BEAUTY.

MAKE-UP

Tages-Make-up	**ca. 25 Minuten 43 €**
Braut-Make-up	**ca. 50 Minuten 85 €**
inklusive Probe-Make-up	**ca. 25 Minuten**

DEPILATION MIT HEISSWACHS

Genießen Sie das Gefühl haarfreier, glatter und zarter Haut.

Oberlippe	**ca. 10 Minuten 15 €**
Unterschenkel	**ca. 20 Minuten 39 €**
Achselhöhle	**ca. 20 Minuten 39 €**
Rücken	**ca. 30 Minuten 49 €**
Beine (Ober- & Unterschenkel)	**ca. 30 Minuten 52 €**

BEAUTY.

LASH LIFTING

Wie wäre es mit einem sensationellen Augenaufschlag? Mit dieser Behandlung verleihen Sie Ihren Wimpern einen phänomenalen Schwung nach oben. Durch dieses Schönheitsritual werden Ihre Wimpern optisch verlängert und verdichtet. Sie können diese Anwendung gern auch zu zweit buchen.

ca. 60 Minuten allein 78 €
zu zweit 104 €

ULTRASCHALLBEHANDLUNG

Zellverjüngung für das Gesicht. Nach einem ausführlichen Beratungsgespräch stimmen wir die Behandlung individuell auf Sie ab. Mit dem Ionto Comed Ultraschallgerät arbeiten wir mithilfe eines Ultraschallkopfes und unterschiedlichen Frequenzen hochwertige Wirkstoffe in die Haut ein, verfeinern das Hautbild, regen die Blutzirkulation und den Lymphfluss an. Das Resultat ist eine straffe und elastische Haut für ein frisches Aussehen.

ca. 60 Minuten 118 €
ca. 30 Minuten 58 €

Buchen Sie Ihre Extras:
+ Hals & Dekolleté (Ultraschall + Maske) ca. 20 Minuten 42 €
+ Hände (Ultraschall + Maske) ca. 15 Minuten 34 €

BEAUTY.

TIME FOR [COMFORT ZONE]

Buchen Sie Ihre Zeit für eine exklusive Gesichtsbehandlung und unsere Kosmetikerin wird diese individuell auf Sie abstimmen.

ca. 60 Minuten 91 €
ca. 90 Minuten 135 €

ACTIVE LIFE WITH [COMFORT ZONE]

Erleben Sie eine aktivierende Straffungsmassage für Gesicht und Dekolleté, welche in Kombination mit den [comfort zone] Produkten aufpolsternd und definierend wirkt.
Eine hervorragende Anti-Aging-Behandlung.

ca. 60 Minuten 95 €

EXKLUSIVE AUGENBEHANDLUNG VON [COMFORT ZONE]

Genießen Sie diese speziell auf die empfindliche Augenpartie abgestimmte Behandlung – das Pflegeplus für schöne Augen. Inklusive Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben sowie Augenpartie-Massage.

ca. 40 Minuten 51 €

FRUCHTSÄUREBEHANDLUNG (JEAN D´ARCEL)

Hier reichen sich Kosmetik und Medizin die Hände. Eine ideale Kosmetikbehandlung, um „Problemhaut" zum Strahlen zu bringen. Mit der ArcelMED Reihe stimmen wir diese Behandlung auf die Bedürfnisse Ihrer Haut ab.

ca. 70 Minuten 116 €

KINDER.

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Eine schokoladige Verwöhnmassage, die auf sensible Kinderhaut abgestimmt ist, die Muskulatur lockert und für ein zartes Hautgefühl sorgt.

ca. 25 Minuten 40 €

KINDER MANIKÜRE

mit Lack und kleiner Überraschung

Zu Beginn starten wir mit einem Handbad, gefolgt von der Nagelpflege und einer kurzen Handmassage. In dieser Zeit könnt Ihr Euch eine tolle Nagellackfarbe aussuchen.

ca. 25 Minuten 42 €

PRETTY LITTLE TIMEOUT

Auch die kleinen Gäste brauchen eine kleine Auszeit. Diese Verwöhnbehandlung beinhaltet eine zart-cremige Gesichtsmassage und anschließend eine erfrischende Gesichtsmaske.

ca. 20 Minuten 35 €

Diese Behandlungen sind buchbar für alle Kinder bis 12 Jahre.

BÄDER UND RHASSOUL.

DREAMBAD

Erleben Sie Zeit zu zweit im luxuriösen Ambiente bei einem Candle-Light-Bad in unserer exklusiven Private SPA-Suite. Genießen Sie unter dem Sternenhimmel ein Glas Champagner und eine Selektion feinster Schokoladenpralinen.

ca. 40 Minuten
zu zweit 89 €

WARME MEERESWELLE

Begeben Sie sich während eines Hydroxeur-Bads auf eine Entspannungsreise: Ihre Muskulatur wird durch das Unterwassermassageprogramm wunderbar gelockert.

ca. 30 Minuten allein 44 €
zu zweit 62 €

DAMPFBADZEREMONIE

Zunächst werden Sie mit einer sanften Packung von mineralhaltiger Rügener Heilkreide verwöhnt, entspannen dann im Dampfbad (ca. 45 °C), während Ihre Haut natürlich gereinigt wird und Vitalisierungsprozesse eingeleitet werden. Ein leichter Regenguss schließt die Dampfphase ab.

ca. 25 Minuten allein 40 €
zu zweit 60 €

PACKUNGEN.

GENIESSEN SIE UNSERE KÖRPERPACKUNGEN
IN DER SCHWEBELIEGE.
Mit einem Gefühl von Schwerelosigkeit und umhüllt von einer wohltuenden Packung spüren Sie, wie Ihre Muskulatur entspannt und Ihre Haut intensiv gepflegt und verwöhnt wird.

Sie haben die Wahl:

*** die Cremige**
Eine Cremepackung angereichert mit Kokosnuss- oder Mandelkernöl.

*** die Entgiftende**
Eine Salz-Kräuter-Packung bestehend aus reinem Meersalz, Zitronenmelisse, Thymian und Salbei.

*** die Reichhaltige**
Eine Körperpackung aus frischer Avocado, Quark und Leinöl.

ca. 25 Minuten 40 €

PEELINGS.

MUSCHELSAND-PEELING

Ein natürliches Peeling mit Wirkstoffen direkt aus der Nähe. Feiner Strandsand mit Naturjoghurt sorgt für ein samtweiches Hautgefühl.

ca. 30 Minuten 42 €

MEERSALZ-ALOE VERA

Feines Meersalz in Kombination mit reinem Aloe Vera Gel entfernt sanft überschüssige Hautschuppen, regt die Durchblutung und Zellerneuerung an und lässt die Haut erstrahlen.

ca. 30 Minuten 42 €

KRÄUTERPEELING

Wählen Sie aus verschiedenen Kräutern Ihre eigene Komposition und Wirkung aus. Sie entscheiden, ob es zum Beispiel eine entspannende Lavendel-Kamille oder doch eine anregende Minze-Rosmarin Mischung sein soll.

ca. 30 Minuten 49 €

KLEINE AUSZEIT.

SPA-STARTER
Verwöhnen Sie sich mit einem reinigenden und durchblutungsfördernden Rhassoul, anschließend mit einer Teilkörpermassage (zu zweit im Partner-Behandlungsraum). Zum Abschluss reichen wir einen erfrischenden Fruchtcocktail.

ca. 65 Minuten allein 79 €
zu zweit 137 €

GIRLS CLUB
Ob mit Ihrer Freundin, Mutter oder Schwester – gönnen Sie sich zusammen einen Verwöhntag mit einem pflegendem Rhassoul, je einer entspannenden Ganzkörpermassage und unserem Bad „Warme Meereswelle" mit je einem Glas Champagner.

ca. 120 Minuten
zu zweit 300 €

GROSSE AUSZEIT.

RELAX PUR – FÜR DIE BESONDERE ZEIT ZU ZWEIT

Gemeinsame Erlebnisse schaffen unvergessliche Erinnerungen.

1. Tag
Wohltuende, entspannende Ganzkörpermassage & ein romantisches Dreambad mit einem Glas Champagner in der Private SPA-Suite.

2. Tag
Pflegendes Rhassoul & individuelle Gesichtsbehandlung für Sie/Ihn.

ca. 180 Minuten
zu zweit 475 €

GROSSE AUSZEIT.

ONLY WOMEN

1. Tag
Reinigendes Ganzkörperpeeling und anschließende Ganzkörpermassage.

2. Tag
Exklusiv pflegende Behandlung „Time for Comfort Zone".

ca. 180 Minuten 260 €

FÜHL DICH FIT
Erwecken Sie Ihre Lebensgeister und schöpfen Sie neue Kraft.

1. Tag
Personal Training mit einem Smoothie.

2. Tag
Entspannende Kopf- und Gesichtsmassage
mit anschließender Ohrenkerzenbehandlung.

ca. 110 Minuten allein 150 €
zu zweit 230 €

ONLY MEN
Das ultimative SPA-Programm für den Herrn.

1. Tag
Faszien-Rollen-Training (Personal Training) &
anschließende Faszienmassage.

2. Tag
Intensive Ganzkörpermassage.

ca. 130 Minuten 205 €

FITNESS.

PERSONAL TRAINING
Sie erhalten ein maßgeschneidertes Fitness-, Gymnastik- oder Entspannungsprogramm inklusive individuellem Check-up zu Beginn durch Ihren Personal Trainer. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gern.

ca. 30 Minuten 45 €
ca. 60 Minuten 79 €

ANGEBOT FÜR EXTERNE GÄSTE.

TAGESBESUCH BASIC
Montag bis Donnerstag, 9:00 – 22:00 Uhr
25 € (NS), 32 € (HS)

TAGESBESUCH DELUXE
Freitag bis Sonntag sowie Feiertage,
9:00 – 22:00 Uhr
29 € (NS), 36 € (HS)

ABENDBESUCH BASIC
Montag bis Donnerstag, 17:00 – 22:00 Uhr
18 €

ABENDBESUCH DELUXE
Freitag bis Sonntag sowie Feiertage,
17:00–22:00 Uhr
22 €

KINDERTARIF
Bitte beachten Sie, dass Kinder erst ab 14 Jahren Zutritt zum Saunabereich haben. Den Fitnessbereich können Kinder unter 14 Jahren in Begleitung ihrer Eltern nutzen.

bis 6 Jahre freier Eintritt
bis 14 Jahre 50% Rabatt

DAY-SPA-PACKAGE
„KULINARISCHE ENTSPANNUNG"
Starten Sie Ihren SPA-Tagesbesuch mit einem reichhaltigen Frühstück in unserem Hause. Anschließend lassen Sie sich während Ihres SPA-Aufenthalts mit einer Teilkörpermassage (ca. 25 Minuten) verwöhnen.

87 € pro Person

NS – Nebensaison (1. Juni bis 31. August), **HS – Hochsaison** (1. September bis 31. Mai)

BALTIC SEA GRAND SPA Usedom ÖFFNUNGSZEITEN

- Behandlungsbereich 10:00 – 19:00 Uhr (sowie nach Vereinbarung)
- Fitnessbereich und Pool 7:00 – 22:00 Uhr (Öffnungszeiten Außenpool variieren nach Saisonzeiten)
- Saunabereich täglich 13:00 – 22:00 Uhr

BALTIC SEA GRAND SPA Usedom im STEIGENBERGER GRANDHOTEL & SPA

Liehrstraße 11 | 17424 Heringsdorf/Usedom, Deutschland

Für Terminvereinbarungen, Fragen und Wünsche stehen wir Ihnen gern telefonisch unter **+49 38378 495-150** oder via E-Mail an **spa@heringsdorf.steigenberger.de** zur Verfügung.

BEHANDLUNGSBEGINN

Bitte finden Sie sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an unserer SPA-Rezeption ein.

VERSPÄTUNG

Aus Rücksichtnahme auf die nachfolgenden Gäste bitten wir um Verständnis, dass Verspätungen von der Behandlungszeit abgezogen werden müssen.

TERMINABSAGE / STORNIERUNG

Ihre Terminabsage sollte bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn stattfinden. Bei späterer Stornierung müssen wir Ihnen den Gesamtpreis in Rechnung stellen.

Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer. Die Angebote sind buchbar auf Anfrage und nach Verfügbarkeit.

Steigenberger Grandhotel & Spa

Liehrstraße 11 | 17424 Heringsdorf/Usedom, Deutschland
T +49 38378 495-0 | heringsdorf.steigenberger.de

Ein Betrieb der Resort Hotel Kaiserbad GmbH & Co. KG

DEUTSCHE HOSPITALITY